СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Л.В. Тагирова /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 22.10.2026 четверг
МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	15,74	17,28	80,96	558,70
с 7 до 11 лет Обед						
КП27066	Уха по-царски	200	4,20	8,40	7,40	122,00
КП27067	Рагу из овощей	160	6,48	11,74	19,20	208,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	26,08	34,38	95,65	785,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27066	Уха по-царски	200	4,20	8,40	7,40	122,00
КП27067	Рагу из овощей	160	6,48	11,74	19,20	208,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	26,08	34,38	95,65	785,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,22	19,71	92,97	642,00

с 12 лет и старше Обед

КП27066	Уха по-царски	250	5,25	10,50	9,25	152,50
КП27067	Рагу из овощей	190	7,70	13,95	22,80	247,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	29,96	40,21	109,21	901,83

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27066	Уха по-царски	250	5,25	10,50	9,25	152,50
КП27067	Рагу из овощей	190	7,70	13,95	22,80	247,00
КП26125	Самса детская	60	8,96	8,16	19,04	194,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	29,96	40,21	109,21	901,83

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	2,22	4,20	13,50	97,50
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	2,22	4,20	13,50	97,50

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____