**СОГЛАСОВАНО:**
**Руководитель образовательного учреждения**

_____ / _____ /

**УТВЕРЖДАЮ:**
**Директор** /Байбурин Р.В./

# МЕНЮ

## на 21.10.2026 среда
## МАОУ Лицей №3 им.Секина

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **с 7 до 11 лет Завтрак** | | | | | | |
| КП27020 | Каша рисовая молочная | 200 | 6,66 | 9,74 | 29,34 | 234,00 |
| КП26129 | Слойка с творогом | 60 | 11,07 | 16,67 | 33,40 | 331,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **76,96** | 21,13 | 26,89 | 84,60 | 684,40 |
| **с 7 до 11 лет Обед** | | | | | | |
| КП27065 | Суп-лапша домашняя | 200 | 4,79 | 8,07 | 29,00 | 208,00 |
| КП27025 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,00 | 5,00 | 21,00 | 148,50 |
| КП27019 | Фрикадельки куриные с подливом овощным | 90 | 6,00 | 6,01 | 11,00 | 122,00 |
| ДГ27028 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 0,10 | 0,00 | 7,50 | 32,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | **86,07** | 22,33 | 25,16 | 100,91 | 699,57 |
| **с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена** | | | | | | |
| КП27065 | Суп-лапша домашняя | 200 | 4,79 | 8,07 | 29,00 | 208,00 |
| КП27025 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,00 | 5,00 | 21,00 | 148,50 |
| КП27019 | Фрикадельки куриные с подливом овощным | 90 | 6,00 | 6,01 | 11,00 | 122,00 |
| ДГ27028 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 0,10 | 0,00 | 7,50 | 32,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| **ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена** | | **86,07** | 22,33 | 25,16 | 100,91 | 699,57 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **с 12 лет и старше Завтрак** | | | | | | |
| КП27020 | Каша рисовая молочная | 240 | 7,99 | 11,69 | 35,21 | 280,80 |
| КП26129 | Слойка с творогом | 60 | 11,07 | 16,67 | 33,40 | 331,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **84,47** | 23,26 | 28,96 | 94,31 | 754,80 |

**с 12 лет и старше Обед**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27065 | Суп-лапша домашняя | 250 | 5,99 | 10,09 | 36,25 | 260,00 |
| КП27025 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,99 | 5,99 | 25,20 | 178,20 |
| КП27073 | Фрикадельки куриные с подливом овощным | 100 | 6,67 | 6,68 | 12,22 | 135,00 |
| ДГ27028 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 0,10 | 0,00 | 7,50 | 32,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50 | 4,05 | 7,00 | 21,32 | 118,33 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | **92,64** | 26,80 | 30,36 | 121,69 | 841,53 |

**с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27065 | Суп-лапша домашняя | 250 | 5,99 | 10,09 | 36,25 | 260,00 |
| КП27025 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,99 | 5,99 | 25,20 | 178,20 |
| КП27073 | Фрикадельки куриные с подливом овощным | 100 | 6,67 | 6,68 | 12,22 | 135,00 |
| ДГ27028 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 0,10 | 0,00 | 7,50 | 32,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50 | 4,05 | 7,00 | 21,32 | 118,33 |
| **ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена** | | **92,64** | 26,80 | 30,36 | 121,69 | 841,53 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

**Доп.питание (1-4кл.) Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27017 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 36,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **28,28** | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 36,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____