СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:

Директор **/Байбурин Р.В./**

МЕНЮ

на 20.10.2026 вторник

МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27018	Картофельное пюре	170	5,10	8,50	40,80	260,10
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	14,50	14,99	73,66	501,50
с 7 до 11 лет Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	26,34	29,48	93,75	729,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	26,34	29,48	93,75	729,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27018	Картофельное пюре	200	6,00	10,00	48,00	306,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	16,87	17,28	85,92	584,00

с 12 лет и старше Обед

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,00
КП27015	Суп картофельный с горохом	250	11,88	10,00	18,93	213,75
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	32,92	38,50	113,44	911,78

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,00
КП27015	Суп картофельный с горохом	250	11,88	10,00	18,93	213,75
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	32,92	38,50	113,44	911,78

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	0,10	0,00	13,76	55,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____