СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Тимирова/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 19.10.2026 понедельник
МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
КП27117	Бутерброд с повидлом(40/10)	50	2,90	0,30	26,60	120,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	12,50	12,70	76,25	461,50
с 7 до 11 лет Обед						
КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,00	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	26,45	30,13	126,91	865,57
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,00	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	26,45	30,13	126,91	865,57
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	200	12,00	16,00	45,80	374,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
КП27118	Бутерброд с повидлом(50/10)	60	3,48	0,36	31,92	144,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	16,08	16,76	93,02	579,00

с 12 лет и старше Обед

КП27064	Рассольник овощной	250	8,75	10,00	18,75	200,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	31,49	35,96	146,94	1012,53

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27064	Рассольник овощной	250	8,75	10,00	18,75	200,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	31,49	35,96	146,94	1012,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	1,00	0,20	20,20	92,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____