СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

_____ / А.В.Тимошкова /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 14.10.2026 среда
МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	170	10,20	13,60	38,93	317,90
КП27028	Сырники из творога с яблочным соусом	90	9,91	2,76	17,20	136,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	23,51	16,84	77,99	573,30
с 7 до 11 лет Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27018	Картофельное пюре	150	4,50	7,50	36,00	229,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	7,00	15,00	163,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	25,73	28,65	130,01	861,57
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27018	Картофельное пюре	150	4,50	7,50	36,00	229,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	7,00	15,00	163,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	25,73	28,65	130,01	861,57
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	210	12,60	16,80	48,09	392,70
КП27028	Сырники из творога с яблочным соусом	90	9,91	2,76	17,20	136,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	26,71	20,16	90,99	671,70

с 12 лет и старше Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27018	Картофельное пюре	180	5,40	9,00	43,20	275,40
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	30,55	34,46	154,23	1024,73

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27018	Картофельное пюре	180	5,40	9,00	43,20	275,40
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	30,55	34,46	154,23	1024,73

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	0,00	0,00	0,00	0,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____