СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

_____ / Л.В. Тимофеева /

УТВЕРЖДАЮ:

Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 09.10.2026 пятница
МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,80	4,80	23,40	151,50
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	10,41	12,78	79,26	477,90
с 7 до 11 лет Обед						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	18,92	25,43	125,11	784,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	18,92	25,43	125,11	784,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	200	6,40	6,40	31,20	202,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	12,81	14,50	90,90	552,00

с 12 лет и старше Обед

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210	8,17	9,33	29,17	233,33
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	22,36	29,33	141,13	891,67

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210	8,17	9,33	29,17	233,33
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	22,36	29,33	141,13	891,67

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1шт.	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	0,00	0,00	0,00	0,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____