СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Л.В.Тапилова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 02.10.2026 пятница
МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27031	Каша пшённая молочная жидкая	200	8,00	9,00	28,00	225,00
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	15,70	23,38	93,96	660,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	200	3,33	5,41	23,00	154,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	20,17	26,89	101,61	712,07
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	7,80	102,60
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	200	3,33	5,41	23,00	154,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	20,80	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	20,17	26,89	101,61	712,07
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27031	Каша пшённая молочная жидкая	240	9,60	10,80	33,60	270,00
КП26124	Слойка с фруктовой начинкой	60	4,30	13,90	44,10	316,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,10	25,30	103,40	729,00

с 12 лет и старше Обед

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,00
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	250	4,16	6,76	28,75	192,50
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	25,21	35,26	123,27	890,53

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,00
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	250	4,16	6,76	28,75	192,50
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	25,21	35,26	123,27	890,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	1,00	0,20	20,20	92,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____