СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

_____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор **/Байбурин Р.В.**

МЕНЮ

на 28.09.2026 понедельник
МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	90	3,60	9,90	11,70	153,9
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	23,40	218,7
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	16,00	20,28	56,96	492,0
с 7 до 11 лет Обед						
КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	8,00	15,13	163,0
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,01	6,00	27,00	178,5
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,0
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,6
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	25,95	30,08	117,14	824,5
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	8,00	15,13	163,0
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,01	6,00	27,00	178,5
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,0
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,6
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	25,95	30,08	117,14	824,5
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	10,00	11,00	26,00	243,0
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	13,00	171,0
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,20	22,60	64,70	557,0

с 12 лет и старше Обед

КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	10,00	18,91	203,75
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	31,11	35,91	137,20	972,28

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	10,00	18,91	203,75
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	31,11	35,91	137,20	972,28

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	1,00	0,20	20,20	92,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____