СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 15.09.2026 вторник
МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	7,00	15,00	163,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	20,20	19,58	83,06	601,90
с 7 до 11 лет Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	2,22	4,20	13,50	97,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,33	8,33	22,67	171,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	160	6,22	7,11	22,22	177,78
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	19,21	25,77	118,31	751,34
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	2,22	4,20	13,50	97,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,33	8,33	22,67	171,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	160	6,22	7,11	22,22	177,78
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	19,21	25,77	118,31	751,34
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	178,20
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00

КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	23,11	21,46	92,76	673,20

с 12 лет и старше Обед

КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	3,70	7,00	22,50	162,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,16	10,41	28,34	213,75
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	23,91	33,06	143,85	928,58

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	3,70	7,00	22,50	162,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,16	10,41	28,34	213,75
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	23,91	33,06	143,85	928,58

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	0,40	0,40	8,80	36,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____