СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Байбурин Р.В./

# МЕНЮ

## на 11.09.2026 пятница
## МАОУ Лицей №3 им.Секина

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **с 7 до 11 лет Завтрак** | | | | | | |
| КП27002 | Каша "Артек" молочная | 150 | 4,80 | 4,80 | 23,40 | 151,50 |
| КП27017 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 36,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| КП27056 | Печенье в ассортименте для детского питания | 40 | 1,81 | 7,10 | 25,20 | 171,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **76,96** | 10,41 | 12,78 | 79,26 | 477,90 |
| **с 7 до 11 лет Обед** | | | | | | |
| КП27114 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 2,67 | 4,20 | 15,00 | 108,00 |
| КП27068 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | 180 | 7,00 | 8,00 | 25,00 | 200,00 |
| КП27075 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 116,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| КП27056 | Печенье в ассортименте для детского питания | 40 | 1,81 | 7,10 | 25,20 | 171,00 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | **86,07** | 18,92 | 25,43 | 125,11 | 784,07 |
| **с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена** | | | | | | |
| КП27114 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 2,67 | 4,20 | 15,00 | 108,00 |
| КП27068 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | 180 | 7,00 | 8,00 | 25,00 | 200,00 |
| КП27075 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 116,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40 | 3,24 | 5,60 | 17,05 | 94,67 |
| КП27056 | Печенье в ассортименте для детского питания | 40 | 1,81 | 7,10 | 25,20 | 171,00 |
| **ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена** | | **86,07** | 18,92 | 25,43 | 125,11 | 784,07 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **с 12 лет и старше Завтрак** | | | | | | |
| КП27002 | Каша "Артек" молочная | 200 | 6,40 | 6,40 | 31,20 | 202,00 |
| КП27017 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 36,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27056 | Печенье в ассортименте для детского питания | 40 | 1,81 | 7,10 | 25,20 | 171,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **84,47** | 12,81 | 14,50 | 90,90 | 552,00 |

**с 12 лет и старше Обед**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27114 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 3,34 | 5,25 | 18,75 | 135,00 |
| КП27068 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | 210 | 8,17 | 9,33 | 29,17 | 233,33 |
| КП27075 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 116,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50 | 4,05 | 7,00 | 21,32 | 118,33 |
| КП27056 | Печенье в ассортименте для детского питания | 40 | 1,81 | 7,10 | 25,20 | 171,00 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | **92,64** | 22,36 | 29,33 | 141,13 | 891,67 |

**с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27114 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 3,34 | 5,25 | 18,75 | 135,00 |
| КП27068 | Плов из перловой крупы с куриным фаршем | 210 | 8,17 | 9,33 | 29,17 | 233,33 |
| КП27075 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 116,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50 | 4,05 | 7,00 | 21,32 | 118,33 |
| КП27056 | Печенье в ассортименте для детского питания | 40 | 1,81 | 7,10 | 25,20 | 171,00 |
| **ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена** | | **92,64** | 22,36 | 29,33 | 141,13 | 891,67 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

**Доп.питание (1-4кл.) Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ПОК0266 | Вафли "Золотце моё" | 1шт. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **28,28** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____