СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

_____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В

МЕНЮ

на 09.09.2026 среда
МАОУ Лицей №3 им.Секина

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	200	6,66	9,74	29,34	234,0
КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,0
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,0
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	21,13	26,89	84,60	684,4
с 7 до 11 лет Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,0
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,5
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,0
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	22,33	25,16	100,91	699,57
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	148,50
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**86,07**	22,33	25,16	100,91	699,57
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	240	7,99	11,69	35,21	280,80
КП26129	Слойка с творогом	60	11,07	16,67	33,40	331,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	23,26	28,96	94,31	754,80

с 12 лет и старше Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	178,20
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	26,80	30,36	121,69	841,53

с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	178,20
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		**92,64**	26,80	30,36	121,69	841,53

Доп.питание (1-4кл.) Завтрак

КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**28,28**	0,40	0,40	8,80	36,00

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____