

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В.

МЕНЮ

на 02.09.2026 среда  
МАОУ Лицей №3 им.Секина



| Код<br>блюда                   | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| с 7 до 11 лет Завтрак          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27004                        | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 170                    | 10,20            | 13,60 | 38,93    | 317,9                               |
| КП27028                        | Сырники из творога с яблочным соусом                                                   | 90                     | 9,91             | 2,76  | 17,20    | 136,0                               |
| КП27011                        | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,0                                |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,4                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                                                        | 76,96                  | 23,51            | 16,84 | 77,99    | 573,3                               |
| с 7 до 11 лет Обед             |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27065                        | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200                    | 4,79             | 8,07  | 29,00    | 208,0                               |
| КП27018                        | Картофельное пюре                                                                      | 150                    | 4,50             | 7,50  | 36,00    | 229,5                               |
| КП27026                        | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 90                     | 10,00            | 7,00  | 15,00    | 163,0                               |
| КП27076                        | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 72,0                                |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,4                                |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,6                                |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                                                        | 86,07                  | 25,73            | 28,65 | 130,01   | 861,5                               |
| с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27065                        | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200                    | 4,79             | 8,07  | 29,00    | 208,0                               |
| КП27018                        | Картофельное пюре                                                                      | 150                    | 4,50             | 7,50  | 36,00    | 229,5                               |
| КП27026                        | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 90                     | 10,00            | 7,00  | 15,00    | 163,0                               |
| КП27076                        | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 72,0                                |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,4                                |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 94,6                                |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена |                                                                                        | 86,07                  | 25,73            | 28,65 | 130,01   | 861,5                               |
|                                |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
|                                |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| с 12 лет и старше Завтрак      |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27004                        | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 210                    | 12,60            | 16,80 | 48,09    | 392,7                               |
| КП27028                        | Сырники из творога с яблочным соусом                                                   | 90                     | 9,91             | 2,76  | 17,20    | 136,0                               |
| КП27011                        | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,0                                |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,0                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                                                        | 84,47                  | 26,71            | 20,16 | 90,99    | 671,7                               |

| с 12 лет и старше Обед |                                                                                        |       |       |       |        |         |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| КП27065                | Суп-лапша домашняя                                                                     | 250   | 5,99  | 10,09 | 36,25  | 260,00  |
| КП27018                | Картофельное пюре                                                                      | 180   | 5,40  | 9,00  | 43,20  | 275,40  |
| КП27078                | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100   | 11,11 | 7,77  | 16,66  | 181,00  |
| КП27076                | Компот яблочный                                                                        | 200   | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 72,00   |
| 0000065                | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00  |
| ШК00129                | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50    | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33  |
| ИТОГО по приему: Обед  |                                                                                        | 92,64 | 30,55 | 34,46 | 154,23 | 1024,73 |

| с 12 лет и старше 2Обед 2 смена |                                                                                        |       |       |       |        |         |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| КП27065                         | Суп-лапша домашняя                                                                     | 250   | 5,99  | 10,09 | 36,25  | 260,00  |
| КП27018                         | Картофельное пюре                                                                      | 180   | 5,40  | 9,00  | 43,20  | 275,40  |
| КП27078                         | Котлеты куриные с соусом томатным                                                      | 100   | 11,11 | 7,77  | 16,66  | 181,00  |
| КП27076                         | Компот яблочный                                                                        | 200   | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 72,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00  |
| ШК00129                         | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 50    | 4,05  | 7,00  | 21,32  | 118,33  |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена  |                                                                                        | 92,64 | 30,55 | 34,46 | 154,23 | 1024,73 |
|                                 |                                                                                        |       |       |       |        |         |
|                                 |                                                                                        |       |       |       |        |         |

| Доп.питание (1-4кл.) Завтрак |                     |       |      |      |      |      |
|------------------------------|---------------------|-------|------|------|------|------|
| ПОК0266                      | Вафли "Золотце моё" | 1шт.  | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                     | 28,28 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|                              |                     |       |      |      |      |      |
|                              |                     |       |      |      |      |      |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//